



medizinisches Gerätetraining



Wenn Sie fit werden oder fit bleiben möchten, Ihren Rücken stärken, die Gelenke stabilisieren, in die Fettverbrennung geraten, Ihre Ausdauer steigern, Kraft schöpfen, Ihre Abwehrkräfte mobilisieren oder Stress abbauen möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Nutzen Sie unsere medizinischen Trainingsgeräte und unser **physiotherapeutisches Wissen** für Ihr gesundes Fitnessstraining mit Spaß!
Und das Beste daran ist, Sie haben die Möglichkeit Mitgliedschaften mit nur **2 Monaten** Kündigungsfrist abzuschließen für **maximale Flexibilität**.



Für einen starken Rücken ohne lange Vertragslaufzeiten



medizinisches Gerätetraining

Himmelpforten
Neukuhla 12

04144 / 1575

Fredenbeck
Haupt Str. 3

04149 / 900512

Drochtersen
Drochterser Str. 23

04143 / 999090

Bei uns trainieren Sie nicht einfach ins Blaue hinein. Unsere Trainer bieten Ihnen computergestütztes Gerätetraining nach individuellem Trainingsplan. Dabei werden Ihre Geräteeinstellungen und Trainingsgewichte digital gespeichert und nach Ihren Vorgaben bei jedem Training angepasst. So sorgen wir dafür, dass Sie **gezielt** an Ihrer **Kraft**, **Beweglichkeit** und **Schmerzfreiheit** arbeiten können. Außerdem ist das Training bei uns das Physio Fitnessstraining immer inklusive der Teilnahme an allen unseren Physio-Kursangeboten. Unser Physio Fitness Training finden Sie bei uns in Himmelpforten, Fredenbeck und Drochtersen.



Für starke Gelenke ohne lange Vertragslaufzeiten